

働きたい&働く女性を応援する ミニセミナー

高知家の女性しごと応援室は、スタッフの専門性を活かしたミニセミナーを行っています。就職についてまだぼんやりしている方から応募先が決まっている方まで、あるいは、就労中の方でも、どなたでも参加いただけるセミナーです。お一人でも開催しますので、相談予約同様、応援室の開室時間（月：9時～17時、火・木：9時～18時、土：10時～17時）の中で、ご都合のいい日時を指定してご予約ください。託児のご利用も承ります。

■自分のことを知る

簡単な心理テストを使って自己理解を深め、就職活動に役立てましょう。

■キャリアインサイトとは

コンピューターを使った適性診断。診断結果が、相談者にとって有益な情報となるよう、丁寧に分析し、解りやすく解説します。



■キャリアデザイン

どんな生き方や働き方をしたいか、一緒に考えてみませんか？

■応募書類の書き方

自己PR、志望動機にお悩みの方、是非ご参加ください。



■求人票の見方

求人票を漏らさずチェックして、ミスマッチのない応募先を選びましょう。

■面接の受け方

ポイントを押さえた、具体的で実践的なアドバイスをします。



■就職成功事例の紹介

成功事例は、求職者が一歩を踏み出す勇気を与えてくれます。

■アサーティブコミュニケーション（月曜・火曜のみ）

円滑な人間関係の構築に役立つ、お互いを尊重しながら自己主張するコミュニケーション方法をご紹介します。

■福祉のしごとなんでも相談（木曜のみ）

福祉・介護に興味のある方、何でもお答えします。

お問い合わせ・ご予約

高知家の女性しごと応援室 [TEL: 088-873-4510](tel:088-873-4510)

