

働きたい！を応援する ミニ就職セミナー



高知家の女性しごと応援室では、スタッフの専門性を活かしたミニセミナーを曜日毎に2コマ行っています。どちらか1コマでも、2コマ続けての参加もOK！参加者がお一人でも開催する少人数のミニセミナーなので、応募が決まっている方から、まだぼんやりして何と相談したらいいかわからない方まで、お気軽にご参加いただけます。

なお、資料の準備がありますので、お手数ですが、事前にお電話でご予約ください。託児のご利用も承ります。（※曜日と時間は調整可能な場合もありますので、受けてみたいけど時間が合わないという方は、ご相談ください。）

お問い合わせ・ご予約

高知家の女性しごと応援室 TEL: **088-873-4510**

月

①10:00~10:45

コミュニケーションカアップ

採用面接でも職場でも役立つ「伝わる」話し方

講師：尾崎 美樹 キャリアコンサルタント

フリーアナウンサー、話し方講師歴10年。女性の生き方支援をライフワークとしています。

②10:45~11:30

面接の受け方

ポイントを押さえれば、面接は怖くない

講師：伊藤 寿郎 応援室室長
キャリアコンサルタント

ハローワークでの就職支援経験も活かし、具体的に実践的なアドバイス。



※女性講師をご希望の方は、ご予約の際にお申し出下さい。

火

①10:00~10:45

キャリアインサイトとは

コンピューターを使った適性診断ツールのご紹介。

セミナー終了後、実際に診断を受けることもできます。

講師：山下 直美 キャリアコンサルタント

診断結果が相談者にとってより有益な情報となるよう、丁寧な分析と解りやすい解説を心掛けています。

②10:45~11:30

就職成功事例の紹介

成功事例は、求職者が一歩を踏み出す勇気を与えてくれます。

講師：岩井 契子 チーフ・キャリアコンサルタント
チーフとして全事例の把握に努めているので、参加者に合わせた事例を紹介できます。



木

①13:30~14:15

求人票の見方

求人票にはいろんな情報が詰まっています。漏らさずチェックしてミスマッチのない応募先を選びましょう。

講師：伊藤 寿郎 応援室室長・キャリアコンサルタント

②14:15~15:30

福祉のしごとなんでも相談

福祉・介護に興味のある方、何でもお答えします。

講師：中西 稔 アドバイザー

福祉関係の多数の勤務経験で培った幅広いネットワークを活用し、希望条件に適った職場を提供する福祉のプロ。



※女性講師をご希望の方は、ご予約の際にお申し出下さい。

土

①10:00~10:45

自分のことを知る

簡単な心理テストを使って自己理解を深め、就職活動に役立てましょう。

講師：近藤 佐紀 キャリアコンサルタント

臨床心理士、スクールカウンセラーの資格をあわせもつ心の専門家として相談者の気持ちに寄り添います。

②10:45~11:30

応募書類の書き方

自己PR、志望動機にお悩みの方、是非ご参加ください。

講師：伊藤 寿郎 応援室室長
山下 由香 キャリアコンサルタント

